



## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование Блюда

### Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
<i>Овощи по сезону в нарезке (помидор)</i>	60	12,8
<i>Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами</i>	90	156,1
<i>Картофель запеченый из отварного</i>	150	181,22
<i>Вафли</i>	30	118,26
<i>Чай с сахаром</i>	200	42,3
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	30	70,1
		580,8
<b>Итого</b>	<b>560</b>	
<i>Суп крестьянский с крупой</i>	200	115,6
<i>Напиток из шиповника</i>	200	65,3
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>249,85</b>
<b>Всего</b>	<b>990</b>	<b>830,69</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_